

MARGO GARTON

ZWANGERSCHAPSFOTOGRAFIE



HEY HEY!

Jullie planden onlangs een shoot en deze kan helaas niet doorgaan...

Ik snap zeker dat jullie hier het hart van in zijn. En dat is ok. . .

Daarom heb ik voor jullie een korte gids gemaakt waardoor jullie van thuis uit (of buiten) ook aan de slag kunnen.

Hebben jullie nog vragen of opmerkingen? Ik hoor ze graag!

EERST EN VOORAL...

Poseren is misschien niet meteen je favoriete bezigheid.

Het kan zijn dat je hier wat ongemakkelijk bij voelt.

Da's normaal!

Maak dus goeie afspraken voor je aan je 'shoot' begint:

- **Lachen** op foto is zalig! Lach elkaar gewoon niet uit.
Gebruik die ongemakkelijke lach om net dan te fotograferen.
- Geef een **complimentje** als je ziet dat een foto mooi zal zijn.
Dat geeft **zelfvertrouwen**.
- Geef voldoende **instructies** tijdens het nemen van de foto's.
Denk maar aan: "je moet wel zeggen wat ik moet doen he!"





HOE PAK JE DIT NU AAN?

- Deze tips dienen voor smartphones, compactcamera's en spiegelreflexcamera's (voorkeur).
- Neem **veel foto's** na elkaar. Daarna maak je een selectie van het grote aantal beelden.
Het volstaat niet om 1 foto te nemen en dan te denken dat dit de ultieme foto zal zijn.
- Trek iets van kledij aan waar je je goed in voelt.
- Ga **dicht** genoeg bij je 'model' en probeer verschillende **standpunten** uit.

LIGHT, BABY

- Het belangrijkste aspect bij fotografie (wat letterlijk tekenen met licht betekent) is **LICHT!**
Dus dit zal altijd centraal staan.
- Als er geen licht is kun je ook niet fotograferen! Een donkere kamer is dus geen optie.





BUITEN FOTOGRAFEREN

- Zoek een mooi plekje op in de **natuur**.
- Ga naar buiten tijdens **golden hour**. Je krijgt een gouden warme romantische gloed in je foto.
Wanneer is dit? Een uur voor de zon onder gaat (of opkomt voor de vroege vogels).
- Fotografeer **tegenlicht**. Dit zal niet met elk toestel even makkelijk zijn, maar je kunt er leuke dingen mee doen!
- Wind zal wat **beweging** in je foto's brengen. Maar **beweeg** zelf ook. Wandelen kan ervoor zorgen dat je niet ongemakkelijk voelt.

BINNEN FOTOGRAFEREN

- Zoek een kamer waar een **groot raam** aanwezig is
- Zorg dat de zon niet direct op je valt (zacht licht het mooist om in te werken)
- Probeer je altijd te **draaien** naar het licht.
- Volgende zaken kun je uitproberen:

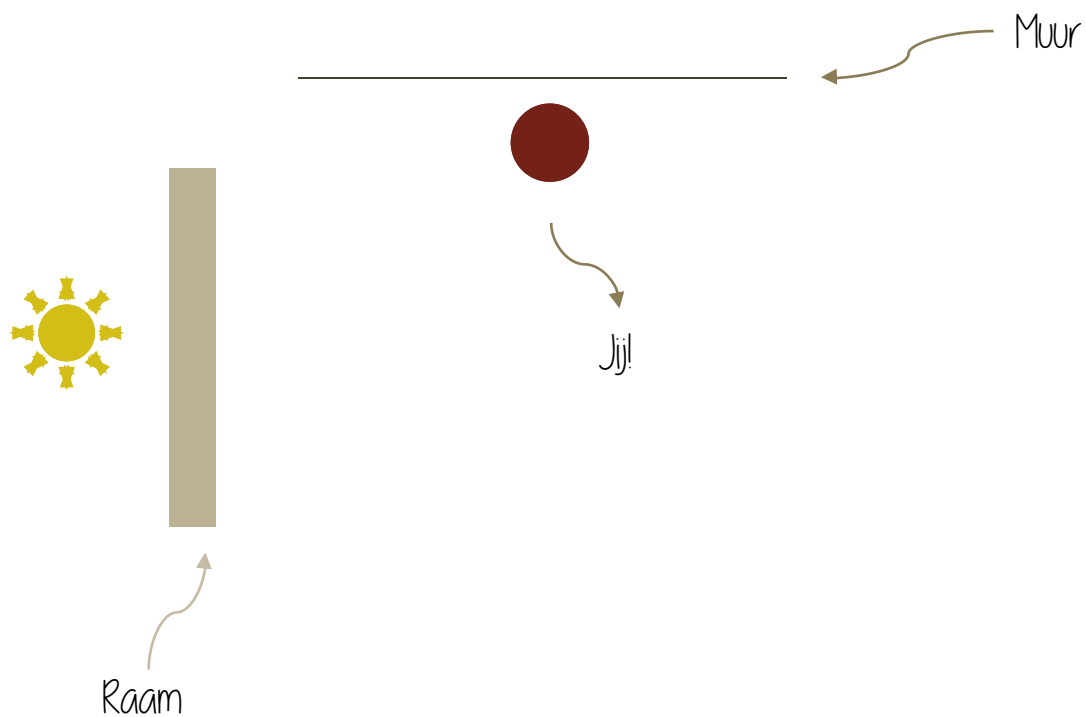


TEGENLICHT



RAAM LINKS OF RECHTS

- Draai je altijd met je gezicht naar het raam en dus ook naar het licht.



IN DE ZETEL OF OP BED

- Probeer ook hier naar het licht te draaien of te kijken.
- De zetel is leuk omdat je volledig op je gemak kunt zitten!



PINTEREST

De foto's van de mama's die ik fotografeerde in lingerie kan ik niet delen!

Daarom deel ik graag een bord met jullie op **pinterest** waarin haalbare foto's te zien zijn.

Dit kun je [hier](#) terugvinden.

Analyseer goed vanwaar het licht komt en dan komt alles goed!

NABEWERKEN

Er zijn heel wat manieren om je foto's te bewerken: filters, apps, online programma's,...

Wat mag je ook doen?

Enkele foto's **doorsturen** naar mij en ik kan ze professioneel nabewerken!

Waarom? Omdat ik dat graag doe! En omdat ik écht oprecht hoop dat jullie toch mooie herinneringen hebben aan deze speciale periode!

#sharingiscaring

Als jullie hiermee aan het werk gaan? Laat je het mij dan weten? Dat zou heel veel betekenen voor mij!



A close-up photograph of a pregnant woman's midsection. She is wearing a mustard-colored dress with a delicate blue and white floral pattern, and a long, textured beige cardigan. Her hands are gently cradling her pregnant belly. The background is a soft, out-of-focus green field.

BEDANKT!

WWW.MARGOCARTON.COM